

M.A.P.A (Monitoração Ambulatorial da Pressão Arterial)

ORIENTAÇÕES:

- Marque o exame para um dia de atividades habituais como, trabalhar, atividades domésticas, etc.
- Evitar a prática de exercícios físicos durante o período em que se realiza o exame. Avalie a necessidade de pedir um atestado para o seu médico para o dia do exame.
- Não será permitido tomar banho durante a realização do exame.
- Este exame monitora a pressão arterial de 15 em 15 minutos durante o dia e a cada 30 minutos à noite.
- No momento do funcionamento do aparelho o paciente deverá manter o braço em que está colocado o manguito, estendido ao lado do corpo até que seja concluída a medição e o manguito seja desinflado. O M.A.P.A deverá ter duração mínima de 21 horas.
- A medição da pressão durante esse período pode gerar desconforto, "inchaço" e vermelhidão no membro superior e, dificuldade para dormir.
- Reações alérgicas ao manguito são complicações que eventualmente podem ocorrer.

Em caso de atrasos para colocação do aparelho é necessário avisar por telefone ou e-mail. Outro paciente com horário marcado precisa do aparelho que está com você para realizar o exame. Não agende o exame caso julgue difícil chegar no horário para entregar o aparelho no dia seguinte.

Desmarcar ou reagendar com 48 horas de antecedência!

Rua Vidal Ramos, 110 - Sala 202 – Centro
Florianópolis - CEP 88010-320 - ☎ Fone: (48)3112-2200
📞 WhatsApp: (48) 3952-4010

E-mail: enfermagem@florianopolisclinicas.com.br