

## AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL POR BIOIMPEDÂNCIA

### Orientações:

- 1. Jejum de 4 horas;**
- 2. Sem atividade física intensa 12 horas antes dos exames;**
- 3. Não ingerir bebida alcoólica e/ou cafeína (chá, café, chocolate, refrigerante) 24 horas antes do exame;**
- 4. Suspender diuréticos por 24 horas (caso não haja contraindicação médica);**
- 5. Período menstrual: agendar 10 dias antes ou após.**

**Gestantes e portadores de marca-passo não podem fazer o exame!  
Desmarcar ou reagendar com 48 horas de antecedência!**

Rua Vidal Ramos, 110 - Sala 202 – Centro  
Florianópolis - CEP 88010-320 - ☎ Fone: (48)3112-2200  
📞 WhatsApp: (48) 3952-4010

Responsável: Dr Carlos Eduardo Casas CRM 4237